

En la  
**SEMANA DE COMPRAS Y ACCIONES ECOLÓGICAS**  
te invitamos a conocer más sobre la **Pesca Sostenible**.

## LO BÁSICO:

**No** se puede pescar más de lo que los recursos pueden renovar.

**NO** se pueden pescar ejemplares pequeños que aún no han logrado reproducirse.  
Si esto sucede, el capital que hay bajo el agua disminuye, colapsa.

## ¿EN QUÉ CONSISTE?



**Mantener y restablecer** a niveles saludables las comunidades de las especies a ser capturadas.

Mantener la **integridad del ecosistema**.

Elaborar y mantener un sistema de **manejo eficiente** de las pesquerías, tomando en consideración todos los aspectos biológicos, tecnológicos, socioeconómicos, ambientales y comerciales.

**Cumplir todas las leyes y normas** nacionales y locales así como los acuerdos y tratados internacionales.



[www.sostenible.ucargentina.org.ar](http://www.sostenible.ucargentina.org.ar)

Seguinos  



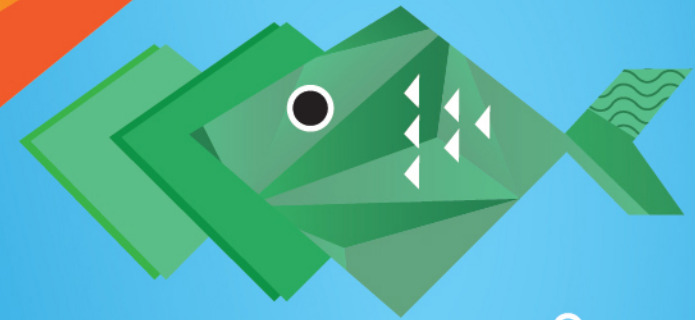
Unión de Consumidores  
de Argentina



Swedish Society for Nature Conservation

\*Este documento ha sido producido con la ayuda financiera de la Sociedad Sueca para la Conservación de la Naturaleza, SSNC. Las opiniones vertidas aquí no necesariamente deben ser consideradas como el reflejo de la opinión oficial de SSNC.\*

# YO CONSUMO sostenible



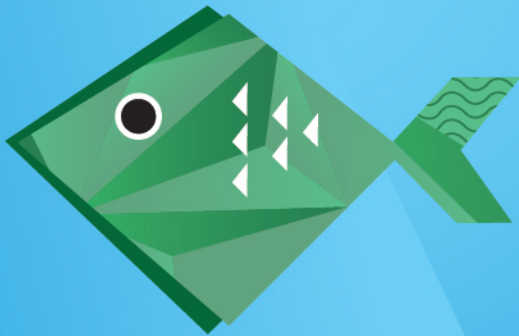
1 AL 7 DE OCTUBRE 2012

SEMANA DE COMPRAS Y ACCIONES  
ECOLÓGICAS



## EN LA ARGENTINA...

La merluza de cola, la anchoita y la vieira patagónica están certificadas y está garantizada su pesca sostenible.



## ¿CÓMO SABER SI UN PRODUCTO VIENE DE UNA PESQUERÍA CERTIFICADA BAJO MSC?

Cuando hacemos nuestras compras podemos distinguir los productos pesqueros que garantizan la sostenibilidad de las poblaciones, es decir aquellos que son trazados (que vienen) de una pesquería certificada bajo el estándar MSC. Sólo debemos buscar en el empaque la "Ecoetiqueta".



## ¿QUÉ PASA CON LOS PRODUCTOS NO CERTIFICADOS? ¿CÓMO PROCEDER?

Siempre debemos preferir productos certificados por sobre otras opciones. Aunque el producto pesquero no trae la ecoetiqueta MSC nosotros podemos hacer nuestra parte para contribuir a la sostenibilidad de las especies:

### • No consumir juveniles

Prestá atención a la talla y asegurate de no llevar a tu plato ejemplares jóvenes que aún no han llegado a la madurez, o alcanzado su grado de desarrollo óptimo.

### • Si no ves la ecoetiqueta MSC

Pregunta a tu supermercado o restaurante ¿porqué no hay? Contribuí a la sostenibilidad de las especies.

## EL PODER DEL CONSUMIDOR

### ¡Vos podes hacer mucho!

El consumidor es el último y más importante eslabón de la cadena comercial que, frente a la góndola en comercios y supermercado, toma las **decisiones que pueden cambiar la historia.**

Cuando muchos de **nosotros elegimos** lo mismo, nuestro poder como consumidores no sólo se fortalece sino que también puede tener una importante influencia en las decisiones políticas.

## ENTONCES...

### Usá tu influencia

Conocé la importancia de la elección de productos pesqueros sostenibles y usá tu influencia a la hora de hacer tus compras en pescaderías y supermercados o de consumir pescado en bares y restaurantes.

¡Elegí los productos marinos con la ecoetiqueta de MSC y **contribuí a la conservación de nuestros océanos!**

### Prestá atención a la procedencia

Las etiquetas que acompañan a pescados y mariscos aportan información útil sobre la especie y lugar de captura o cultivo.

¡No dudes en exigir información sobre su procedencia!

### Buscá la Ecoetiqueta

Encontrá y elegí, productos sostenibles que tienen la ecoetiqueta.

### Mirá el tamaño

No compres ejemplares que parecen muy jóvenes y que pueden no haber llegado a su etapa de madurez.

**Los juveniles de hoy aseguran la pesca de mañana.**

### Corré la voz!

En casa, en la escuela, en el barrio. Que todos se enteren que no es lo mismo consumir cualquier clase o tamaño (edad) de pescado. **Ayudemos** a tomar conciencia para mantener poblaciones saludables.

### Elegí especies variadas

¡En la variedad... está la protección! El mar argentino nos ofrece un menú de más de 400 especies de peces y mariscos. No compres y cocines siempre los mismos productos pesqueros: **Investigá, diversificá y colaborá con la pesca sostenible.**